

ООО "ШБС №11" МАОУ Гимназия № 205 "Театр"

Меню на 15.09.2025**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|---|---|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| (2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный) | | | | | | | | |
| - | Суп картофельный с горохом с гречками (мясо) 250/20 | Обед | 254,76 | 7,25 | 5,75 | 40,3 | 290 | 41,98 |
| - | Биточек мясной с отр.маслом | Обед | 259,72 | 9,06 | 13,09 | 12,9 | 110 | 84,66 |
| 523 | Булгур отварной | Обед | 90,31 | 7,31 | 7,2 | 7,44 | 180 | 26,21 |
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,20 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 63,28 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 59,07 | 1,8 | 0,78 | 10,58 | 30 | 2,77 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 20,86 | 55 | 4,27 |
| Итого | | | 912,03 | 29,96 | 27,97 | 130,4 | - | 192,84 |
| (2 смена) Обед 1-4 классы | | | | | | | | |
| - | Суп картофельный с горохом мясом 250/15 | Обед | 164,1 | 5,54 | 5,56 | 24,31 | 265 | 33,99 |
| - | Биточки мясные | Обед | 259,7 | 9,06 | 13,19 | 12,9 | 100 | 66,00 |
| 523 | Булгур отварной | Обед | 75,26 | 6,09 | 4,23 | 6,2 | 150 | 23,19 |
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,20 |
| - | Батон с отрубями | Обед | 111,95 | 3,31 | 0,33 | 23,45 | 50 | 4,39 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 63,28 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 67,68 | 2,31 | 0,42 | 11,69 | 35 | 2,43 |
| Итого | | | 830,16 | 27,55 | 24,28 | 116,87 | - | 162,95 |
| Завтрак 1-4 классы | | | | | | | | |
| 264 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 96,37 | 3,14 | 3,21 | 14,39 | 200 | 13,57 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15 | Завтрак | 211,7 | 6,12 | 5,29 | 34,52 | 55 | 44,20 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 58,01 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,05 |
| - | Каша Дружба молочная с маслом 200/5 | Завтрак | 187,4 | 5,12 | 6,68 | 27,08 | 205 | 27,07 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------------------|---|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 63,28 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 616,76 | 16,88 | 16,06 | 103,58 | - | 108,64 |
| Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 264 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 96,37 | 3,14 | 3,21 | 14,39 | 200 | 13,57 |
| - | Хлеб Дарницкий ржаной | Завтрак | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,05 |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15 | Завтрак | 211,7 | 6,12 | 5,29 | 34,52 | 55 | 44,20 |
| - | Каша Дружба молочная с маслом 200/5 | Завтрак | 187,4 | 5,12 | 6,68 | 27,08 | 205 | 27,07 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 63,28 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 130 | 21,75 |
| Итого (завтрак) | | | 616,77 | 16,88 | 16,06 | 103,58 | - | 108,64 |
| - | Суп картофельный с горохом мясом 250/20 | Обед | 164,1 | 5,54 | 5,56 | 24,31 | 270 | 40,91 |
| - | Помидор свежий пикантный | Обед | 13,87 | 0,47 | 0,41 | 2,16 | 45 | 16,99 |
| - | Биточки мясные | Обед | 259,7 | 9,06 | 13,19 | 12,9 | 100 | 66,00 |
| 523 | Булгур отварной | Обед | 75,26 | 6,09 | 4,23 | 6,2 | 150 | 23,19 |
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,20 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 105,49 | 3,6 | 0,65 | 22,76 | 60 | 4,66 |
| Итого (обед) | | | 706,61 | 25,48 | 24,07 | 91,57 | - | 162,95 |
| Итого | | | 1 323,38 | 42,36 | 40,13 | 195,15 | - | 271,59 |
| Комплекс 5-11 (№2) | | | | | | | | |
| - | Хлеб подовый Чусовской | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 8,34 | 20 | 1,55 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 44,78 | 1,32 | 0,13 | 9,38 | 20 | 1,85 |
| - | Биточки мясные | Завтрак | 259,7 | 9,06 | 13,19 | 12,9 | 100 | 66,00 |
| 523 | Булгур отварной | Завтрак | 90,31 | 7,31 | 7,2 | 7,44 | 180 | 26,21 |
| - | Компот из кураги и изюма | Завтрак | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,20 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 63,28 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 130 | 21,75 |
| Итого | | | 584,94 | 20,25 | 21,31 | 76,38 | - | 128,56 |
| Комплекс 5-11 (завтрак и обед) | | | | | | | | |
| 3 | Бутерброд с маслом и сыром 30/10/15 | Завтрак | 211,7 | 6,12 | 5,29 | 34,52 | 55 | 44,20 |
| 264 | Кофейный напиток с молоком | Завтрак | 96,37 | 3,14 | 3,21 | 14,39 | 200 | 13,57 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 63,28 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 130 | 21,75 |

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|--------------------------|--|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| - | Хлеб Дарницкий ржаной | Завтрак | 58,02 | 1,98 | 0,36 | 12,51 | 30 | 2,05 |
| - | Каша "Дружба" молочная с маслом | Завтрак | 233,11 | 7,37 | 8,31 | 33,68 | 255 | 27,05 |
| Итого (завтрак) | | | 662,48 | 19,13 | 17,69 | 110,18 | - | 108,62 |
| - | Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20 | Обед | 254,76 | 7,25 | 5,75 | 40,3 | 300 | 55,83 |
| - | Помидор свежий пикантный | Обед | 24,66 | 0,84 | 0,72 | 3,84 | 80 | 30,21 |
| - | Биточек мясной с отр.маслом | Обед | 259,72 | 9,06 | 13,09 | 12,9 | 110 | 84,66 |
| 523 | Булгур отварной | Обед | 90,31 | 7,31 | 7,2 | 7,44 | 180 | 26,21 |
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,20 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 111,95 | 3,3 | 0,33 | 23,45 | 50 | 4,67 |
| Итого (обед) | | | 829,59 | 28,48 | 27,12 | 111,17 | - | 212,78 |
| Итого | | | 1 492,07 | 47,61 | 44,81 | 221,35 | - | 321,40 |
| Комплекс 5-11 (льготный) | | | | | | | | |
| - | Биточки мясные | Завтрак | 259,7 | 9,06 | 13,19 | 12,9 | 100 | 66,00 |
| 523 | Булгур отварной | Завтрак | 90,31 | 7,31 | 7,2 | 7,44 | 180 | 26,21 |
| - | Компот из кураги и изюма | Завтрак | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,20 |
| - | Яблоко свежее | Завтрак | 63,28 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб подовый чувской | Завтрак | 33,15 | 1,13 | 0,21 | 7,15 | 20 | 1,55 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 52,5 | 1,6 | 0,7 | 9,4 | 20 | 1,85 |
| Итого | | | 587,13 | 20,34 | 21,85 | 75,21 | - | 128,56 |
| Обед 5-11 классы (№2) | | | | | | | | |
| - | Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20 | Обед | 254,76 | 7,25 | 5,75 | 40,3 | 290 | 41,98 |
| - | Биточек мясной с отр.маслом | Обед | 259,72 | 9,06 | 13,09 | 12,9 | 110 | 84,66 |
| 523 | Булгур отварной | Обед | 90,31 | 7,31 | 7,2 | 7,44 | 180 | 26,21 |
| - | Компот из кураги и изюма | Обед | 88,19 | 0,72 | 0,03 | 23,24 | 200 | 11,20 |
| - | Яблоко свежее | Обед | 63,28 | 0,52 | 0,52 | 15,08 | 130 | 21,75 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 59,07 | 1,8 | 0,78 | 10,58 | 30 | 2,77 |
| - | Хлеб подовый чувской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 20,86 | 55 | 4,27 |

| | | | | | | | | |
|--|----------------------------------|----------------------------|---|-------------|------------|----------------|-------------|-----------------|
| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Итого | | | 912,03 | 29,96 | 27,97 | 130,4 | - | 192,84 |
| электронные подписи | | | | | | | | |
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи | | | | | |
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 12.09.2025 09:29:00 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 | | | | | |
| ООО "ШБС №11"МАОУ Гимназия № 205 "Театр" | | | | | | | | |

Меню на 15.09.2025

| Свободный выбор | | | | | | | | |
|---------------------|--|----------------------|---|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| № рец. | Блюдо | Горячее питание | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
| Супы | | | | | | | | |
| - | Суп картофельный с горохом с гренками (мясо)250/20 | - | 254,76 | 7,25 | 5,75 | 40,3 | 300 | 55,83 |
| Гарниры | | | | | | | | |
| 523 | Булгур отварной | - | 90,31 | 7,31 | 7,2 | 7,44 | 180 | 26,21 |
| - | Картофель запеченый | - | 136,5 | 4,89 | 11,16 | 28 | 180 | 41,61 |
| Блюда из мяса | | | | | | | | |
| - | Биточки мясные | - | 259,7 | 9,06 | 13,19 | 12,9 | 100 | 66,00 |
| - | Гуляш 50/50 | - | 221,2 | 14,89 | 15,69 | 12,12 | 100 | 74,69 |
| Напитки | | | | | | | | |
| - | Сок в ассортименте | - | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,6 | 200 | 26,29 |
| Мучные изделия | | | | | | | | |
| - | Лепешка с сыром "по-Уральски" | - | 261,36 | 9,65 | 7,71 | 38,33 | 90 | 24,74 |
| - | Пицца с филе кур. | - | 80 | 20 | 20 | 10 | 100 | 54,55 |
| электронные подписи | | | | | | | | |
| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи | | | | | |
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 12.09.2025 09:29:00 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 | | | | | |